

[zu den aktuellen Randnotizen....](#)

zur vorherigen
Seite mit

Bundeswehr - PTBS Hotline: 0800-588 7957

30.06.2009

Anonyme Hilfe für Soldaten mit Belastungen aus dem Auslandseinsatz



Sprunghaft steigt die Zahl der Bundeswehrsoldaten, die nach einem Auslandseinsatz unter psychischen Störungen leiden. Robbe und der Bundeswehrverband gehen von einer wesentlich höheren Dunkelziffer der Betroffenen aus, da Psychische Erkrankungen zu häufig mit "einem Tabu belegt" seien und viele sich schämten, offen darüber zu sprechen.

Seit März können Soldaten und ihre Angehörigen Hilfe auch über eine **anonyme 24-Stunden-Beratungs-Hotline der Bundeswehr** bekommen: **0800-588 7957**.

Psychiater des Bundeswehrkrankenhauses in Berlin beantworten die Anrufe.

Der leitende Psychiater, Peter Zimmermann sagt: "Man darf die Hotline aber nicht mit einem Therapieangebot verwechseln." Bei den Telefonaten werden Ansprechpartner vermittelt und in der eventuell anschließenden Therapie versucht, Konflikte zu lösen und sich "an die Erinnerungen heranzuwagen".

Weitere Links:

www.ptbs-hilfe.de

www.angriff-auf-die-seele.de

